

Helfer-Info zum MÜNCHEN MARATHON am 14.10.2007



Finaler Stand: 13.10.2007 11:00

Liebe STM-Helfer beim MÜNCHEN MARATHON,

hier einige wichtige Informationen zu unserem Verpflegungsstand bei km 8

Wo?

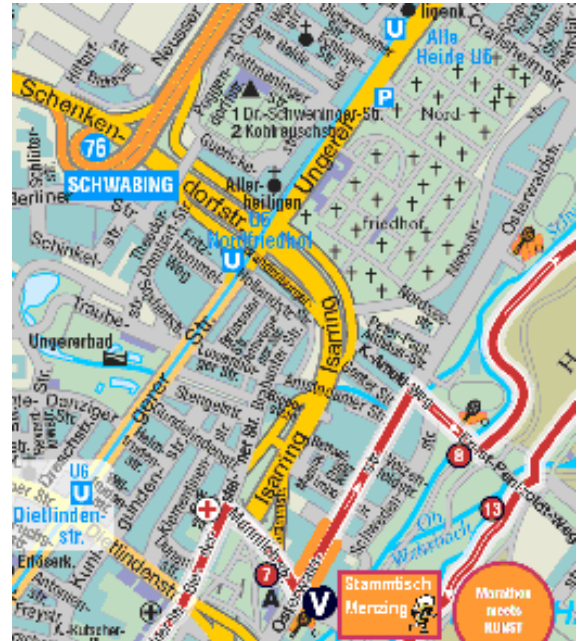
Unser Stand ist wieder in der **Osterwaldstr.**, auf Höhe der **Schwedenstr.**, offiziell bei **Hausnummer 33 - 35**.

Die nächste U-Bahn-Station (U6) ist die **Dietlindenstraße**. Von dort sinds ca. 10 bis 15 Min. Fußweg.

Die Anfahrt mit dem **Auto** ist über **Isarring** (Ausfahrt „Schwabing“), **Mannlichstr.** bis ca. **9:15h** problemlos möglich. Auch Parkplätze gibt's wohl genug.

Um ca. 9:30h wird die Strecke komplett gesperrt. Wer später kommt (eigtl. nur Nachzügler), muss um den Nordfriedhof rumfahren: Mittlerer Ring Nord, an der Ungerer Str. links abbiegen, dann rechts Crailsheimer Str. und noch mal rechts in die Osterwaldstr. Dort vor, bis es nicht mehr weiter geht. Und dann zu Fuß ca. 1 km bis zu unserem Stand!

Die **Aufhebung der Streckensperre** erwarten wir um **ca. 12:10h**. Wer mit dem Auto reingefahren ist, kann also nicht früher weg!



Wann?

In Anbetracht der umgedrehten Laufrichtung und unseres entsprechend geänderten „Einsatzprofils“ sehen wir heuer nur **2 „Helfer-Schichten“** vor:

Frühschicht: 08:00 Uhr: Entladen des LKW (ca. 08:15h), Aufbau unseres Pavillons und weitere Vorbereitungsarbeiten. Wir brauchen hier mindestens 5 und maximal 10 Leute.
Zur Frühschicht gehören: **Fred, Fusl, Christian, Thomas, Christina & Kids**

Normalschicht: 09:00 Uhr: Aufbau des Verpflegungsstandes, Tisch-Einteilung, Helfer-Foto ...
Um **09:30 Uhr** findet die **Lagebesprechung** und die definitive **Helfer-Einteilung** statt.

Erster Marathoni: ca. 10:23 Uhr, letzter Marathoni: ca. 11:51 Uhr

Einsatzzeit: Zwischen ca. **10:20 Uhr** und **ca. 11:50 Uhr** muss unser Stand durchgehend voll bedient werden. Es kommt heuer besonders darauf an, **Wasser und ISO (Basica)** schnell und ausreichend bereitstellen zu können.
Tee, Bananen und Riegel haben wir nicht!

Vorteil der geänderten Laufrichtung: Es ist alles relativ schnell vorbei! Da wir aber auch die **Abfälle** bis 2,5 km (!) nach unserem Stand **einsammeln** müssen, sind gerade auch am Ende noch zahlreiche Helfer erforderlich. Das kriegen wir aber sicherlich hin! Bis **12:15 Uhr** sollten wir den LKW beladen haben – dann ist für uns Feierabend!

Wie?

Wir haben jetzt ja schon **6 Jahre Erfahrung in Sachen Verpflegungsstand**, aber es ist immer wieder voller Einsatz gefordert und heuer sind die **Randbedingungen komplett anders: Schnell muss es gehen!** Deshalb - und auch für die Neulinge unter unseren Helfern - hier einige Details, die ihr unbedingt beachten solltet:

- Die „**Einsatz-Leitung**“ liegt bei **mir (Fusl)**. Bei Fragen oder Problemen wendet ihr euch bitte **direkt an mich**. Aber auch **Fred** ist wieder mit dabei. Falls ich nicht erreichbar bin, ist Fred euer Ansprechpartner.

- Die **Aufstellung der Tische** ist vom Veranstalter fest vorgegeben (auf jeder Seite 4 Wasser- und 3 ISO-Tische). Es wird wieder eine Einteilung von „Tisch-Mannschaften“ geben. **Die Tisch-Mannschaft ist für die gesamte Zeit für ihren Tisch verantwortlich!**
- Die Tische werden **strikt nur von hinten bedient**, d.h. das Füllen von Bechern, Mixen von ISO (Basica), etc., findet **hinter den Tischen** statt. **Die Läufer nehmen sich die Becher von den Tischen weg.**
- Aufgrund des zu erwartenden **dichten Läuferfelds** ist wohl kaum Platz und Zeit, um einzelnen Läufern Becher zu reichen. Allenfalls gegen Ende des Feldes können wir dazu übergehen, **zwischen den Tischen** Becher einzelnen Läufern anzubieten.
- Die Becher bitte **nicht ganz voll** machen, sondern nur zu ca. **2 Drittel** füllen!
- Weil heuer alles recht schnell gehen muss, brauchen wir neben den Tisch-Mannschaften noch vermehrt **einzelne Helfer** für spezielle Aufgaben: Wasser ranschaffen, Becher verteilen, ISO anrühren, etc. ...
- **Heuer neu:** „Aus hygienischen Gründen muss jeder Helfer **Einweghandschuhe** tragen“ (Gesagt hab ichs hiermit!)
- Wir freuen uns auch über **zusätzliche Helfer**, die einfach mal vorbeischaun und ein bisschen mithelfen wollen. Die Mithilfe muss aber natürlich abgestimmt werden. **Bitte weist eure Freunde und Bekannten selber entsprechend ein, oder schickt sie zu mir!**
- Wir wollen's nicht hoffen, dass sich wirklich mal ein **medizinischer Notfall** an unserem Stand oder in der Nähe davon ereignet. Unsere neue Position bei km 8 macht das auch recht unwahrscheinlich. Aber man weiß ja nie! Wir haben auch heuer **genügend Alu-Wärmedecken** am Stand. **In wirklichen Notfällen:** Ruft bitte **selber sofort das BRK an:**

Medizinischer Notruf: 50 222 222

Telefon-Nummern

- | | |
|------------------------------------|--|
| • BRK (Medizinischer Notruf) | 50 222 222 |
| • STM-Einsatzleitung (Fusl) | 0171 - 45 380 75 |
| • STM-Einsatzleitung (Fred) | 0160 - 23 215 30 |
| • Abschnittsleiter (Oliver Urban) | 0173 - 38 48 514 |
| • E- und V-Stellen (Armin Küllmer) | 0172 - 79 07 469 |
| • Streckenchefin (Laura Bauer) | 0170 - 95 570 |
| • Stadtwerke München (Wasser) | 0172 - 829 20 04 / 0172 - 822 91 09 |

Und sonst?

- **Bekleidung:** Die offizielle Helfer-Bekleidung habt ihr alle schon bekommen. **Alle Helfer sollen die Kleidung auch tragen!** Wer Helferbekleidung bekommen hat, die er selbst nicht braucht: **Bitte mitbringen!** Wir verteilen sie dann weiter.
Sorgt bitte unabhängig von der Helfer-Bekleidung dafür, dass ihr **warm genug angezogen seid und ggf. Regenschutz-Kleidung dabei habt.** Die aktuelle Wetterlage seht ihr ja selber (schaut recht gut aus!) ...
- **Foto-Termin:** Ein **Gruppenfoto aller STM-Helfer** machen wir **kurz vor halb 10**, vor der offiziellen Lagebesprechung!
- **Verpflegung:** Für ausreichende Helfer-Verpflegung sorgen heuer **Schnecki & Co.** Ihr braucht also selbst **keine Brotzeit** mitzunehmen!

STM-Marathon-Party

Die **Marathon-Party** für alle Aktiven und Helfer des STM steigt wieder im „**Gasthof zum Grünen Baum**“ (Verdstraße 47, Tel. 089 / 810 89 314). **Ab 18:30 Uhr** ist dort das Nebenzimmer für den STM reserviert und **alle Getränke** werden aus der **Helfer-Kasse** bezahlt! **Essen geht heuer auf eigene Rechnung!** Wir machen diese Einschränkung gegenüber den letzten Jahren, weil wir insbesondere auch **alle unsere jugendlichen Helfer** gerne zur STM-Marathon-Party einladen möchten (es gibt heuer auch keine Kino-Gutscheine und kein Cash!), und weil ja am Ende auch noch was für den „Maragockl“ übrig bleiben soll. Spezielles Stichwort: **Horizont e.V.**

Schon jetzt vielen Dank für eure tatkräftige Mithilfe, und einen tollen Marathon-Tag!

Fusl und Fred