

Helfer-Info zum 5. m.mm am 10.10.2004

Stand: 09.10.04

Hallo liebe STM-Helfer beim Medien-Marathon 2004,

hier einige wichtige Informationen zu unserem Verpflegungsstand bei km 35

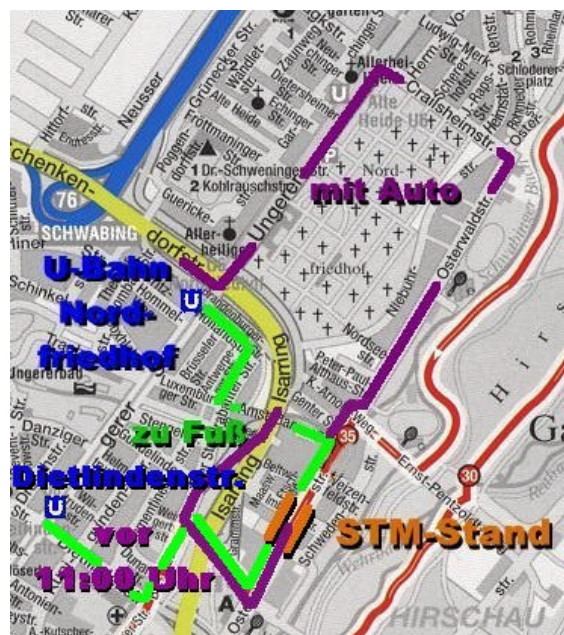
Wo?

Unser Stand ist in der **Osterwaldstr.**, auf Höhe der **Imhofstr./Schwedenstr.**, gleiche Stelle wie letztes Jahr.

Die nächsten U-Bahn-Stationen (U6) sind **Dietlindenstr.** und **Nordfriedhof**. Es sind jeweils ca. 10 bis 15 Min. Fußweg.

Wer mit dem **Auto** kommt, sollte frühzeitig (vor 11h) da sein, bevor die Strecke gesperrt wird, oder er fährt um den Nordfriedhof rum: Mittlerer Ring Nord, an der Ungerer Str. links abbiegen, dann rechts Crailsheimer Str. und noch mal rechts in die Osterwaldstr. Dort vor, bis es nicht mehr geht. Ca. 300 m hinter der Absperrung ist unser Stand!

Die Strecke wird **spätestens um 11 Uhr komplett gesperrt**. Die An- und Abfahrt von Norden her sollte aber immer möglich sein.



Wann?

Unseren **LKW** fahren wir heuer selber. Fred und Woidl holen ihn um **7:15** am Olympiastadion ab. Sie beliefern dann erst den E-Stand bei km 37,5 und sollten dann um ca. **9:00** bei uns am Stand sein. Ruth und ich werden mit dem STM-Begleit-Bus ebenfalls um 9:00 da sein. Etliche weitere Helfer haben sich frühzeitig angesagt. Also kein Problem!

Alle anderen Helfer müssen bis spätestens **11:00 Uhr** am Stand sein. Um **11:00 Uhr** findet die **Einweisung** mit Einteilung der Tische und die Bestimmung der „Springer“ statt. Außerdem wird das offizielle **Standfoto** gemacht!

Die Spitzenläufer werden **ab 11:50** erwartet, ab dann muss der Stand durchgehend **bis mindestens 15:00 Uhr** voll bedient werden.

Ab 15:00 Uhr können wir ggf. mit reduzierter Mannschaft weiter arbeiten. Da wir aber auch die Abfälle bis 2,5 km (!) nach unserem Stand einsammeln müssen, sind gerade auch am Ende noch zahlreiche Helfer erforderlich.

Wie?

Wir haben jetzt ja schon **3 Jahre Erfahrung in Sachen Verpflegungsstand**, aber die Anforderungen waren immer etwas anders, und es gab auch immer wieder Überraschungen, so z.B. letztes Jahr die mangelhafte Wasser-Versorgung. Wir haben's letztes Jahr trotzdem super hingekriegt, und wollen natürlich auch heuer wieder einen **Top-V-Stand** stellen!

Deshalb wieder ein paar einfache Vorgaben, die dann aber auch alle möglichst strikt einhalten sollten:

- Die **„Einsatz-Leitung“** liegt bei mir, d.h. wer Fragen oder Probleme hat, wendet sich **direkt an mich**. Ich bin ständig am Stand und kümmere mich hauptsächlich um die Koordination. Wenn's hier nix zu tun gibt, werde ich als „Springer“ aushelfen, wo Not am Mann ist ...
- **Um 11:00** werden die Tische eingeteilt. **Für jeden Tisch wird ein Verantwortlicher bestimmt**. Ziel ist, dass jeder genau weiß, was er zu tun hat, und dass jeder Tisch von einer festen Mannschaft bedient wird. **Die Tisch-Mannschaft ist für die gesamte Zeit für ihren Tisch verantwortlich!**

- Für Arbeiten, die nicht einzelnen Tischen zuzuordnen sind (Wasser holen, Becher austeilen, Aushilfe an Tischen, etc.) werden „**Springer**“ benannt. Die Springer schauen selber, was gerade zu tun ist. Im Zweifelsfall stimmen sie sich mit mir ab.
- Die Tische werden **strikt nur von hinten bedient**, d.h. das Füllen von Bechern, Mixen von Iso-Star (o.ä), Schneiden von Bananen und Energie-Riegeln, etc., findet **hinter den Tischen** statt.
- **Unter keinen Umständen** darf der Platz vor den Tischen (auf der Läuferseite) durch Vorbereitungsarbeiten blockiert werden! **Becher füllen von der Läuferseite aus ist ABSOLUT VERBOTEN!**
- Die Becher bitte **nicht** ganz voll machen, sondern nur zu ca. **2 Drittel** füllen!
- Während **das Hauptfeld** durchläuft, sollen sich die Läufer hauptsächlich selbst die vorbereiteten Becher, Bananen, etc. von den Tischen wegnehmen. Vor und nach dem Hauptfeld können Becher, Bananen, etc. auch durch **Helfer vor den Tischen** gereicht werden. **Der Tisch-Verantwortliche** bestimmt, wer sich zu diesem Zweck vor dem Tisch aufhalten darf.
- Wir freuen uns auch über **zusätzliche Helfer**, die einfach mal vorbeischaun und ein bisschen mithelfen wollen. Die oben genannten Regeln müssen aber natürlich auch von diesen Leuten eingehalten werden. **Bitte weist eure Freunde und Bekannten selber entsprechend ein, oder schickt sie zu mir!**
- Wir wollen's nicht hoffen, aber es könnte ja mal sein, dass sich wirklich ein **medizinischer Notfall** an unserem Stand oder in der Nähe davon ereignet (letztes Jahr ist z.B. eine Läuferin vor der Toilette zusammengebrochen). Ruft in so einem Fall bitte selber **sofort das BRK an: 50 222 222**

Telefon-Nummern

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| • STM-Einsatzleitung (Fusl): | 0171-45 380 75 |
| • BRK (medizinische Probleme): | 50 222 222 |
| • Logistik V-Stelle (Franz Zhorny): | 0160-12 44 926 |
| • Streckenchef (Roland Lang) | 0172-81 55 999 |
| • Wasserwerk | 172 82 92 004 |

Und sonst?

- **Bekleidung:** Wir müssen **bei jedem Wetter** zuverlässig arbeiten. Die offizielle Helfer-Bekleidung haben wir letzten Mittwoch bekommen und beim Vortreff etwa zur Hälfte verteilt. Die restliche Helfer-Bekleidung wird am Sonntag am Stand ausgegeben. Es sind noch **reichlich Regenjacken** da! Unabhängig von der Helfer-Bekleidung muss aber jeder selber dafür sorgen, dass er **warm genug angezogen ist und ggf. Regenschutz-Kleidung dabei hat**. Die aktuelle Wetterlage seht ihr ja selber ...
- **STM-Outfit:** Falls das Wetter doch besser wird als es momentan scheint, können wir aber vielleicht auch im T-Shirt arbeiten. Und da sollten wir natürlich möglichst einheitlich als STM in Erscheinung treten! Wer also ein **blaues Stammtisch-Menzing T-Shirt** hat: **Bitte mitbringen und anziehen!** (wenn's auch evtl. nur für ein Foto ist) Wer keins hat und eins haben möchte, kann zum Preis von 5.-€ eins erwerben.
- **Foto-Termin:** Wir haben ja immer schon reichlich Fotos gemacht, aber dieses Jahr sind wir offiziell vom Veranstalter aufgefordert, ein **Foto unserer Stand-Mannschaft** zur Dokumentation abzugeben. Es wird also (so gegen 11.00 Uhr) einen Foto-Termin für ein offizielles Gruppenfoto geben. Speziell hier sind die **STM T-Shirts** gefragt!
- **Verpflegung:** Für ausreichende Helfer-Verpflegung ist gesorgt, ihr braucht also selbst **keine Brotzeit** mitzunehmen.

STM-Marathon-Party

Die **Marathon-Party** für alle Aktiven, Helfer und Fans des STM steigt wieder in der „Augustiner-Bastion im Münchner Westen“, im „**Gasthof zum Grünen Baum**“, (VerdisträÙe 47, Tel. 089 / 810 89 314). Wir haben dort **ab 20:00** für 30 bis 40 Personen reserviert. Und um die Rechnung braucht sich keiner Sorgen zu machen: Die Marathon-Party wird **komplett aus der Helfer-Kasse** bezahlt.

**Schon jetzt recht herzlichen Dank für eure tatkräftige Mithilfe,
und einen tollen Marathon-Tag!**

Euer F U S L
(Sauhaufen-Manager des Stammtisch Menzing)